

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор «Славия» Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 5 «Березка»



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 13.01 2026 г.

| День 2                                                 | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |                 |                |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная рисовая                           | 130        | 3,5             | 6,4            | 26,7           | 183,8                                | № 174          |
| Сыр (порциями)                                         | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7            |
| Чай с сахаром                                          | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                  | 20         | 1,6             | 0,6            | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>6,4</b>      | <b>8,5</b>     | <b>46,8</b>    | <b>293,3</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |                 |                |                |                                      |                |
| Компот из свежих плодов                                | 150        | 0,1             | 0,1            | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>0,1</b>      | <b>0,1</b>     | <b>17,4</b>    | <b>71,8</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |                 |                |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы<br>(свекла)                 | 30         | 0,5             | 1,1            | 3,2            | 25,8                                 | № 324          |
| Щи из свежей капусты с картофелем                      | 150        | 1,2             | 3              | 5,4            | 54,7                                 | № 67           |
| Котлеты рыбные любительские                            | 50         | 6,6             | 5,0            | 3,0            | 90,3                                 | № 256          |
| Картофельное пюре или картофель<br>отварной            | 110        | 4,7             | 3,1            | 28,0           | 163,3                                | № 321, 318     |
| Чай черный с яблоком                                   | 150        | 0,2             | 0,1            | 7,7            | 30,9                                 | ТТК № 547      |
| Хлеб пшеничный                                         | 30         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 71,0                                 | ТТК № 6        |
| Хлеб ржаной                                            | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7        |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>16,0</b>     | <b>12,6</b>    | <b>78,7</b>    | <b>476,8</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от<br/>1 до 3 лет</b> |            |                 |                |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                      | 170        | 4,4             | 3,9            | 12,7           | 105,2                                | № 94           |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                       | 180        | 0,4             | 0,1            | 25,4           | 104,9                                | № 376          |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/5/15    | 2,0             | 4,5            | 27,6           | 164,3                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                          |            | <b>8,0</b>      | <b>11,3</b>    | <b>70,5</b>    | <b>374,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                                |            | <b>30,5</b>     | <b>32,5</b>    | <b>213,4</b>   | <b>1216,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

*Иванов*