

Утверждено ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № «Бережок»



(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 30.01 2026 г.

День 5	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Итого:		6,6	7,5	46,9	287,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
Итого:		17,0	13,3	72,7	482,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		10,1	17,5	56,2	436,1	-
Итого за 5 день:		34,7	38,5	195,4	1291,6	-

Шеф-повар:

Handwritten signature