

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № "Березка"



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 21.04 2026 г.

| День 8                                                                                                                       | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                       |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная<br>(геркулесовая)                                                                                       | 170        | 6,4             | 7,0            | 28,9           | 208,8                                | № 168              |
| Сыр (порциями)                                                                                                               | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0             | 0,2            | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>10,7</b>     | <b>8,7</b>     | <b>58,2</b>    | <b>357,8</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                    |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                                | 200        | 1,0             | 0,2            | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>1,0</b>      | <b>0,2</b>     | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                          |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 50         | 0,8             | 0,2            | 4,5            | 21,5                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Суп из овощей                                                                                                                | 180        | 1,4             | 2,7            | 7,9            | 64,5                                 | № 135              |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                            | 180        | 14,8            | 13,7           | 18,3           | 260,3                                | № 302              |
| Кисель из свежих яблок                                                                                                       | 180        | 0,0             | 0,0            | 31,0           | 120,0                                | № 381              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                  | 40         | 2,6             | 0,4            | 17,0           | 81,6                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>22,8</b>     | <b>17,2</b>    | <b>93,3</b>    | <b>624,3</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от<br/>3 до 7 лет</b>                                                                       |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Икра кабачковая                                                                                                              | 80         | 1,0             | 3,8            | 6,2            | 63,0                                 | № 57               |
| Омлет натуральный                                                                                                            | 80         | 7,5             | 23,5           | 1,5            | 158,0                                | № 229              |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 40,4                                 | № 392              |
| Булочка молочная                                                                                                             | 70         | 6,4             | 1,4            | 36,5           | 185,0                                | № 466              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 20         | 1,6             | 0,1            | 10,1           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>16,3</b>     | <b>28,5</b>    | <b>63,7</b>    | <b>493,8</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                                                                                      |            | <b>50,8</b>     | <b>54,6</b>    | <b>234,8</b>   | <b>1579,7</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

*[Подпись]*