Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № МБДОУ "Д/С "Березка"
_____ Шелимова Е.В.
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 23.03. 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		**6,7**	**9,4**	**42,2**	**289,7**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		**0,6**	**0,6**	**14,3**	**68,4**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	50	6,6	7,8	6,1	123,6	№ 287
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**15,2**	**14,0**	**71,8**	**482,0**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		**13,4**	**24,2**	**56,8**	**406,7**	-
Итого за 1 день:		**35,9**	**48,2**	**185,1**	**1243,8**	-

Шеф-повар: