

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *Ю.М. Оноприенко* Ю.М.



## МЕНЮ

на 13.04 2026 г.

День 6	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	130	3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
<b>Итого:</b>		<b>8,8</b>	<b>8,8</b>	<b>46,5</b>	<b>287,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/20	8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>20,0</b>	<b>7,5</b>	<b>79,7</b>	<b>489,5</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Рагу из овощей	180	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
<b>Итого:</b>		<b>8,9</b>	<b>12,7</b>	<b>49,5</b>	<b>458,0</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>38,7</b>	<b>29,2</b>	<b>195,3</b>	<b>1320,5</b>	-

Шеф-повар: *Шеф-повар*