



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор *[подпись]* Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 11 *Березка*

*[подпись]* *[подпись]*  
(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 14.04 2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Чай с лимоном	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,9</b>	<b>50,8</b>	<b>292,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
<b>Итого:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Котлеты, рубленые из птицы	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>18,5</b>	<b>16,3</b>	<b>85,7</b>	<b>497,5</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/1 5	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
<b>Итого:</b>		<b>10,4</b>	<b>13,4</b>	<b>60,5</b>	<b>421,0</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>37,0</b>	<b>36,2</b>	<b>211,3</b>	<b>1279,1</b>	-

Шеф-повар: *[подпись]*