Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № "Березка"
_____
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 23.04. 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	120,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		**8,4**	**8,4**	**46,3**	**290,2**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		**0,1**	**0,1**	**17,4**	**71,8**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,6	67,9	№ 77
Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	230,3	№ 304
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**24,2**	**21,8**	**79,8**	**469,4**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	150	4,1	3,8	12,7	105,2	№ 93
Сдоба обыкновенная	50	3,0	1,6	21,1	118,4	№ 220
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,2	90,2	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	49,8	ТТК № 6
Итого:		**8,8**	**17,9**	**64,8**	**363,6**	-
Итого за 4 день:		**41,5**	**48,2**	**208,3**	**1195,0**	-

Шеф-повар: