Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № „Березка"
_____ _____ ЕВ
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 15.04 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	170	6,4	7,0	28,9	208,8	№ 168
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		**10,7**	**8,7**	**58,2**	**357,8**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		**1,0**	**0,2**	**19,6**	**85,5**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	180	1,4	2,7	7,9	64,5	№ 135
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	14,8	13,7	18,3	260,3	№ 302
Кисель из свежих яблок	180	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		**22,8**	**17,2**	**93,3**	**624,3**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		**16,3**	**28,5**	**63,7**	**493,8**	-
Итого за 8 день:		**50,8**	**54,6**	**234,8**	**1579,7**	-

Шеф-повар: