Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № «Березка»
_____ _____
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 26.03 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Чай с лимоном	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		**7,5**	**5,9**	**50,8**	**292,2**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		**0,6**	**0,6**	**14,3**	**68,4**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Котлеты, рубленные из птицы	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**18,5**	**16,3**	**85,7**	**497,5**	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Итого:		**10,4**	**13,4**	**60,5**	**421,0**	-
Итого за 7 день:		**37,0**	**36,2**	**211,3**	**1279,1**	-

Шеф-повар: