

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор С.М. Оноприенко Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № «Бережка»



М.И. Мезина  
 (ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 10.06 2026 г.

День 8	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>46,3</b>	<b>284,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,5	11,5	15,1	216,6	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>18,1</b>	<b>14,3</b>	<b>70,1</b>	<b>485,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>13,4</b>	<b>24,2</b>	<b>56,8</b>	<b>406,7</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>39,8</b>	<b>45,5</b>	<b>186,7</b>	<b>1262,1</b>	-

Шеф-повар: Р.В.