

Утверждаю ООФ «Славия»  
Директор С.И. Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № «Березка»



(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на 22.09.2026 г.

| День 8                                                                                                                       | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                       |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная<br>(геркулесовая)                                                                                       | 130        | 4,9             | 5,2            | 21,9           | 158,2                                | № 168              |
| Сыр (порциями)                                                                                                               | 5          | 1,2             | 1,5            | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 30         | 2,2             | 0,2            | 14,6           | 68,9                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>8,4</b>      | <b>6,9</b>     | <b>46,3</b>    | <b>284,2</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                    |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                                | 200        | 1,0             | 0,2            | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>1,0</b>      | <b>0,2</b>     | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                          |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 30         | 0,5             | 0,1            | 2,7            | 12,9                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Суп из овощей                                                                                                                | 150        | 1,1             | 2,3            | 6,6            | 53,8                                 | № 135              |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                            | 150        | 12,5            | 11,5           | 15,1           | 216,6                                | № 302              |
| Кисель из свежих яблок                                                                                                       | 150        | 0,2             | 0,1            | 20,6           | 84,0                                 | № 381              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 20         | 1,5             | 0,1            | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                  | 30         | 2,3             | 0,2            | 15,1           | 71,0                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>18,1</b>     | <b>14,3</b>    | <b>70,1</b>    | <b>485,7</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от<br/>1 до 3 лет</b>                                                                       |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Икра кабачковая                                                                                                              | 60         | 0,8             | 2,9            | 4,7            | 46,5                                 | № 57               |
| Омлет натуральный                                                                                                            | 60         | 5,6             | 20,1           | 1,1            | 117,8                                | № 229              |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 190/10     | 0,1             | 0,0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Булочка молочная                                                                                                             | 50         | 4,6             | 1,0            | 26,1           | 132,0                                | № 466              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 30         | 2,3             | 0,2            | 15,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>13,4</b>     | <b>24,2</b>    | <b>56,8</b>    | <b>406,7</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                                                                                      |            | <b>39,8</b>     | <b>45,5</b>    | <b>186,7</b>   | <b>1262,1</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

*Handwritten signature*