УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ННДС «Березка»
Е.В. Шершнева_____

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Новонадеждинский детский сад «Березка»

Содержание деятельности	Ясельная группа	Младшая группа	Старшая группа
Прием, осмотр, измерение t, игры утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.15-8.45	8.20-8.45
Подготовка к занятиям, занятия	8.30-9.15	8.45-9.50	8.45-10.10
Второй завтрак	9.45-9.55	9.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.55-11.10	10.05-11.25	10.10-11.35
Свободные игры	11.10-11.30	11.25-11.40	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.05	11.45-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.10
Игры, кружки, занятия	15.20-15.30	15.15-16.05	15.20-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.35
Прогулка, свободные игры	16.30-19.00	16.25-19.00	16.35-1900